

令和7年度

# いきいきシニアリーダーカレッジ田辺校 入学案内

社会福祉法人田辺市社会福祉協議会

〒646-0028 田辺市高雄一丁目 23 番 1 号

田辺市民総合センター内

電話 0739-24-8329

FAX 0739-26-2928

社会福祉法人 和歌山県社会福祉協議会

〒640-8545

和歌山市手平 2-1-2 県民交流プラザ「和歌山ビッグ愛 7F」

電話 073-435-5214

FAX 073-435-5221

# 令和7年度いきいきシニアリーダーカレッジ開催要項

## 1 趣旨

高齢者がその持てる力を十分に発揮できるよう、「だれもが生きがいを持ち、健康で自立した生活を送れる長寿社会づくり」に向けて、地域活動をリードする人材を養成し、高齢者の社会参加活動を促進する。

## 2 学科名等

シニアの住みよいまちづくり実践学科

校名		定員	会場
田辺校	①ささえあいコース	45名	田辺市民総合センター 4階交流ホール他 (田辺市高雄1丁目23-1)
	②紀南の魅力発見コース	45名	

開講期間：令和7年5月～令和8年2月

講座回数：各コース月1回 年9回

開講時間：午後1時30分より2時間程度

\*講座回数・時間等は、上記のとおりとしますが、都合により変更する場合があります。

3 主催 社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会

4 運営主体 社会福祉法人田辺市社会福祉協議会 田辺市

5 後援 和歌山県

## 6 入学資格

(1) 及び(2)のいずれにも該当する方とします。

(1) 次のいずれかに該当する方のうち、おおむね60歳以上であり、かつ全ての講座に出席が可能で学習意欲のある方

ア 和歌山県に在住する方

イ 和歌山県内の企業等に勤務する方

ウ 和歌山県内で地域活動を行っている方

(2) 本事業の趣旨を理解し、いきいきシニアリーダーカレッジの修了後、積極的に社会参加活動に関わっていく意欲のある方

※昨年度のいきいきシニアリーダーカレッジを受講された方も参加できますが、新規入学申込者を優先します。

## 7 学習内容

◇地域の日常的な支え合い活動を担うための人材養成を行う。

・地域の見守り活動を恒常的に行う人材

・一人暮らし高齢者等への買い物や外出時の手助けなど日常生活での援助を行う人材

・一人暮らし高齢者等への傾聴活動や相談活動など見守り訪問活動を行う人材

・老人福祉施設や介護保険施設及びサロンなどでのレクリエーション指導やサポートを行う人材

◇小地域での活動を想定し、地域課題や生活課題などの解決に取り組むグループづくりをすすめる。

◇地域のボランティア活動で活用できる知識と技術を学ぶ。

◇地域住民として、主体的にまちづくりに関わる人材の育成を行う。

## 8 講座内容

### ① ささえあいコース

(第2木曜日、7月:第4木曜日、8月:第1木曜日、10月第3金曜日、1月第3木曜日)

回	開講日		内 容	講 師
1	5月	8日(木)	こども食堂と地域づくり	西牟婁振興局地域づくり課 くるむ食堂運営委員会
2	6月	12日(木)	ニュースポーツ「モルック」を楽しもう!	田辺市やすらぎ対策課
3	7月	24日(木)	(2コース同時開催) 橋蔵さんの落語を鑑賞しよう!	落語家 春風亭 橋蔵 氏
4	8月	7日(木)	楽しみながら学ぼう! 災害避難ゲームにチャレンジ	未定
5	9月	11日(木)	応急手当講習	田辺市消防本部
6	10月	17日(金)	熊野釜炒り茶とお茶の魅力	Natsumi Chatsumi 倉谷 夏美 氏
7	11月	13日(木)	お薬の基礎知識	薬剤師 西前 多香哉 氏
8	12月	11日(木)	移動と生活を守る!フレイル予防と 安全運転サポート講座	和歌山県作業療法士会 作業療法士 鍵野 将平 氏
9	1月	15日(木)	少しのコツでかんたん! 似顔絵に挑戦	画材のいろは 竹中 麻依子 氏

### ② 紀南の魅力発見コース (第4木曜日、8月:第3木曜日、10月と1月:第5木曜日、)

回	開講日		内 容	講 師
1	5月	22日(木)	串本から宇宙へ! カイロソケットを知ろう	南紀串本観光協会 ロケットガイド
2	6月	26日(木)	『だれもがキラボシ』な世界を創る ために	アドベンチャーワールド
3	7月	24日(木)	(2コース同時開催) 橋蔵さんの落語を鑑賞しよう!	落語家 春風亭 橋蔵 氏
4	8月	21日(木)	楽しみながら学ぼう! 災害避難ゲームにチャレンジ	未定
5	9月	25日(木)	防災航空センターを見学しよう	和歌山県防災航空センター (白浜空港内)
6	10月	30日(木)	紀南の星空を活かした観光振興	STAR FOREST 角田 夏樹 氏
7	11月	27日(木)	ヒロメの養殖と里海づくり	ヒロメラボ 山西 秀明 氏
8	1月	29日(木)	紀州備長炭を知ろう	秋津川振興会
9	2月	19日(木)	樹木医の仕事とクマノザクラの魅力	一般社団法人 樹木医甚兵衛 矢倉 寛之 氏

※ 講座内容等を変更する場合がありますので、ご了承ください。

## 9 申込み・問合せ先

ハガキ又は入学申込書（様式）に、希望のコース番号（①②、複数コース希望でも可）、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、（ハガキの場合、「いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校」と追記してください。）をご記入のうえ、下記あて郵送またはFAXでお申し込みください。（郵便の場合は消印によります。）

社会福祉法人田辺市社会福祉協議会 地域福祉課  
〒646-0028 田辺市高雄一丁目23番1号 田辺市民総合センター内  
電 話：0739-24-8329 FAX：0739-26-2928

### ※入学申込期間

令和7年3月28日（金）

（当日消印有効、定員を超えた場合は、新規入学申込者優先の抽選）

但し、定員に満たない場合は、令和7年4月18日（金）〔当日消印有効〕まで受け付けますので、上記問合せ先にご確認ください。

## 10 入学者の決定

申込み締切後、入学の決定を申込み者全員に文書で通知します。

## 11 個人情報の取り扱いについて

本申込みにより運営主体が取得した個人情報は、「いきいきシニアリーダーカレッジ」事業を円滑・安全に行うために利用します。

この目的のほかに入学申込者個人の情報を利用することはありません。

## 12 受講料

①と②の各コース それぞれ年間 1,000円

※交通費・駐車場代は、自己負担願います。

※受講料は、初回または最初に出席される講座時に、現金でお支払い願います。

※納入された受講料は、原則としてお返しいたしません。

※講座内容により別途教材費等を徴収する場合があります。

## 13 その他

(1) いきいきシニアリーダーカレッジは、県・市町村・高等教育機関・生涯学習関連団体等が実施する「きのくに県民カレッジ」の対象講座となっています。

(2) 本会では、和歌山県から委託を受け、平成29年7月から「わかやま元気シニア生きがいバンク」を運営しています。このバンクは豊富な知識と経験を活かして社会参加活動を希望する高齢者の皆さんと人材を求める団体などをつなぐ『架け橋』となるものです。活動できる方々を広く募集していますので、お気軽に登録をお願いします。

〔問合せ先：わかやま元気シニア生きがいバンク 電 話：073-435-5214〕

(3) いきいきシニアリーダーカレッジ受講生及び修了生の方が、仲間づくりをされる場合に活用していただける『仲間づくり支援事業(アドバイザー派遣事業、消耗品費等の助成)』があります。

〔問合せ先：和歌山県社会福祉協議会地域福祉部 電 話：073-435-5214〕