

令和7年度

いきいきシニアリーダーカレッジ和歌山校 入学案内

社会福祉法人 和歌山県社会福祉協議会

〒640-8545

和歌山市手平2-1-2 県民交流プラザ「和歌山ビッグ愛7F」

電話 073-435-5214 FAX 073-435-5221

令和7年度 いきいきシニアリーダーカレッジ 開催要項

1 趣旨

高齢者がその持てる力を十分に発揮できるよう、「だれもが生きがいを持ち、健康で自立した生活を送れる長寿社会づくり」に向けて、地域活動をリードする人材を養成し、高齢者の社会参加活動を促進する。

2 学科名等

シニアの住みよいまちづくり実践学科

校名	定員	会場
和歌山校	50名	県民交流プラザ和歌山ビッグ愛 会議室 (和歌山市手平2-1-2)

開講期間：令和7年5月～令和8年2月

講座回数：月2回（12月、2月は月1回） 年間18回

開講時間：午後1時30分より2時間程度

*講座回数・時間等は、上記のとおりとしますが、都合により変更する場合があります。

3 主催 社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会

4 後援 和歌山県

5 入学資格

(1) 及び(2)のいずれにも該当する方とします。

(1) 次のいずれかに該当する方のうち、おおむね60歳以上であり、かつ全ての講座に出席が可能で学習意欲のある方

ア 和歌山県に在住する方

イ 和歌山県内の企業等に勤務する方

ウ 和歌山県内で地域活動を行っている方

(2) 本事業の趣旨を理解し、いきいきシニアリーダーカレッジの修了後、積極的に社会参加活動に関わっていく意欲のある方

※昨年度のいきいきシニアリーダーカレッジを受講された方も参加できますが、新規入学申込者を優先します。

6 学習内容

◇地域の日常的な支え合い活動を担うための人材養成を行う。

- ・ 地域の見守り活動を恒常的に行う人材
- ・ 一人暮らし高齢者等への買い物や外出時の手助けなど日常生活での援助を行う人材
- ・ 一人暮らし高齢者等への傾聴活動や相談活動など見守り訪問活動を行う人材
- ・ 老人福祉施設や介護保険施設及びサロンなどでのレクリエーション指導やサポートを行う人材

◇小地域での活動を想定し、地域課題や生活課題などの解決に取り組むグループづくりをすすめる。

7 講座内容

回	月	日	内容	講師
1	5月	14日(水)	みんながいきいきと暮らす地域づくりのために	摂南大学現代社会学部 講師 上野山 裕士 氏
2		28日(水)	音楽の楽しみ ～いろいろなジャンルを超えて～	和歌山市交響楽団音楽監督 元名古屋学院大学教授 江田 司 氏
3	6月	11日(水)	誰もが実感！ 多様な音楽効果でフレイル予防	日本音楽療法学会認定音楽療法士 二階 喜美子 氏
4		25日(水)	こども食堂について	和歌山県こども食堂応援ネットワーク 会長 岡 哲司 氏
5	7月	9日(水)	台風と大雨、地震と津波、防災気象情報の見方等について	和歌山地方気象台
6		23日(水)	ニュースポーツ(ポッチャ)に挑戦！	和歌山県スポーツ振興財団 高井 直美 氏
7	8月	6日(水)	よりよいコミュニケーションのポイント ～アンガーマネジメント&アサーション～	アソカ・マネジメント・トレーニング・プロフェッショナル 堀部 美智子 氏
8		27日(水)	和歌山の魅力発見 ～美術館に行こう～	県立近代美術館
9	9月	10日(水)	認知症になっても安心して暮らせる社会を目指して	認知症の人と家族の会和歌山 世話人代表 梅本 靖子 氏
10		24日(水)	陸奥宗光伯	「陸奥宗光 外務大臣」の功績を教育に活かす実行委員会 副会長 臼井 康浩 氏
11	10月	8日(水)	みんなで元気に ～仲間づくり・グループづくり～	グループを立ち上げた方の報告
12		29日(水)	交通事故防止・振り込め詐欺防止	和歌山県県民生活課 和歌山県警察本部
13	11月	12日(水)	令和7年度秋期特別展	和歌山県立紀伊風土記の丘
14		26日(水)	「脳トレ」×「運動」エクササイズ ～脳と体を同時に鍛えるライフキネティック～	ライフキネティックトレーナー 花澤 晃宏 氏
15	12月	10日(水)	健康寿命は笑顔と感謝から ～レクで心ほぐし・体ほぐし～	レクリエーションコーディネーター 岩崎 哲 氏
16	1月	14日(水)	災害時にも心と力を分かち合おう ～防災とボランティアの灯～	和歌山県災害ボランティアセンター 所長 南出 考 氏
17		28日(水)	デジタル終活って何？～デジタル資産の整理・整頓～	消費生活アドバイザー・ICTファシリテーター 坂下 直生 氏
18	2月	18日(水)	人生を楽しく生きるための 地域づくり・仲間づくり	和歌山大学経済学部 学部長/教授 金川めぐみ 氏

※ 講座内容等を変更する場合がありますので、ご了承ください。

8 申込み・問合せ先

ハガキ又は入学申込書(様式)に、希望校、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、(ハガキの場合、「いきいきシニアリーダーカレッジ和歌山校」と追記してください。)をご記入のうえ、下記あて郵送またはFAXでお申し込みください。また、メールでも受け付けます。

社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会 地域福祉部

〒640-8545 和歌山市手平2-1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛7F

電話：073-435-5214 FAX：073-435-5221

メールアドレス ogawa@wakayamakenshakyō.or.jp

※申込締切日

令和7年3月28日(金)

(当日消印有効、定員を超えた場合は、新規入学申込者優先の抽選)

但し、定員に満たない場合は、令和7年4月18日(金)〔当日消印有効〕まで受け付けますので、上記問合せ先へご確認ください。

9 入学者の決定

申込み締め切り後、入学の決定について申込み者全員に文書で通知します。

10 個人情報の取り扱いについて

本申込みにより運営主体が取得した個人情報は、「いきいきシニアリーダーカレッジ」事業を円滑・安全に行うために利用します。

この目的のほかに入学申込者個人の情報を利用することはありません。

11 受講料

年間 2,000円

※受講料は、初回又は初めて出席される講義時に、現金でお支払い願います。

※納入された受講料は、原則としてお返しいたしません。

※講座内容により別途教材費等を徴収する場合があります。

12 その他

(1) いきいきシニアリーダーカレッジは、県・市町村・高等教育機関・生涯学習関連団体等が実施する「きのくに県民カレッジ」の対象講座となっています。

(2) 本会では、和歌山県から委託を受け、「わかやま元気シニア生きがいバンク」を運営しています。このバンクは、豊富な知識と経験を活かして社会参加活動を希望する高齢者の皆さんと人材を求める団体などをつなぐ『架け橋』となるものです。活動できる方々を広く募集していますので、お気軽に登録をお願いします。

〔問合せ先：わかやま元気シニア生きがいバンク 電話：073-435-5214〕

(3) いきいきシニアリーダーカレッジ受講生及び修了生の方が、仲間づくりをされる場合に活用していただける『仲間づくり支援事業(アドバイザー派遣事業及び消耗品費等の助成)』があります。

〔問合せ先：和歌山県社会福祉協議会地域福祉部 電話：073-435-5214〕